

Klassenstufe 1

- Treff** Wir spielen Spiele in der Sporthalle, die von euch Kindern selbst vorgeschlagen werden. Dabei wird demokratisch abgestimmt und wir üben spielerisch die Regeln des sozialen Miteinanders ein.
- Musikkarussell** Im Musikkarussell werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Die Musik wird ihnen nahegebracht, indem Musik und Bilder spielerisch kombiniert werden - von einfachen Anfängen bis hin zu komplexeren Ansätzen. Die Kinder erleben Melodie und Rhythmus, vorgespielt auf dem Klavier, und entwickeln durch das selbstständige Spielen von Schlaginstrumenten ein eigenes Gefühl für Musik. Ein weiteres Highlight des Kurses ist das gemeinsame Singen von klassischen Liedern bis zu Popsongs in verschiedenen Sprachen. Ich freue mich darauf, mit Ihren Kindern Musik zu machen!
- Kunst-AG** In unserer Kunst-AG haben kreative Köpfe die Möglichkeit, ihre künstlerischen Talente zu entdecken und weiterzuentwickeln. Es werden spannende Projekte, bei denen die Kinder verschiedene Techniken und Materialien kennenlernen, angeboten. Unter der Anleitung einer erfahrenen Künstlerin gestalten die Kinder eigene Kunstwerke und lernen dabei den Umgang mit Farben, Formen und Strukturen. Die AG fördert nicht nur die kreative Ausdrucksfähigkeit, sondern auch das Selbstbewusstsein und die Feinmotorik der Kinder. Spaß und Fantasie stehen an erster Stelle!
- Ballschule** Die Ballschule in der Grundschule ist ein Programm, das Kindern grundlegende Fertigkeiten im Umgang mit Bällen vermittelt. Ziel ist es, die motorischen Fähigkeiten, Koordination und das Ballgefühl der Kinder zu fördern. In spielerischer Form lernen die Kinder verschiedene Ballspiele und -techniken kennen, wie Werfen, Fangen, Dribbeln und Passen. Das Training legt Wert auf Spaß, Vielseitigkeit und Teamarbeit, um das Interesse an Sport und Bewegung zu wecken und zu erhalten.
- Yoga** Spielerisch erlernen wir Körperübungen (Asanas) zur Förderung körperlicher Gesundheit, Kraft und Geschmeidigkeit. Dadurch finden wir emotionale Ruhe, Selbstbewusstsein und Konzentration.
- Türkisch** Türkischunterricht für Kinder mit türkischer Muttersprache.
- Spielmix** Eine bunte Mischung kleiner Sportspiele in Vorbereitung auf große Sportspiele.
- Musikalische Grundausbildung** Musik ist überall, doch im Alltag nehmen wir sie oft nur am Rande wahr. In diesem Kurs bekommen Ihre Kinder die Möglichkeit, Musik ganzheitlich wahrzunehmen. Einen wichtigen Bestandteil dieses Kurses stellt das Instrumentenspiel dar. Beim Ausprobieren und Improvisieren an Orff-Instrumenten entwickeln und entfalten die Kinder ihre Kreativität. Darüber hinaus lernen sie immer wieder neue Techniken kennen. Durch gemeinsames Singen und Spielen an Instrumenten werden Neugier und die Freude am Musizieren geweckt.
- Freispiel und Angebote** Freies Spiel drinnen oder draußen!

Tennis Heranführen an Techniken, Umgang mit dem Ball, Freude am Tennissport und an der Bewegung.

- Fit-Kids**
- Koordinationsübungen (Hüpfen auf einem Bein, Balancieren auf einem Schwebebalken, Seilspringen, Fangspiele, bei denen schnelle Richtungswechsel gefragt sind)
 - Konditionstraining (Laufen und Ausdauerspiele, Zirkeltraining, Hindernisparcours)
 - Teamarbeit (Mannschaftsspiele, Kooperative Spiele, Gruppenübungen)
 - Krafttraining (Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, Partnerübungen, leichte Gewichtstrainingseinheiten mit kindgerechten Geräten)
 - Spaß und Spiele (verschiedene Bewegungsspiele, Themenbezogene Spiele, Kreative Bewegungsaufgaben)

Die FitKids-AG bietet eine ideale Möglichkeit, Kinder frühzeitig für Sport und Bewegung zu begeistern. Durch die Mischung aus koordinativen und konditionellen Übungen, Krafttraining, Teamarbeit und spielerischen Elementen werden die Kinder ganzheitlich gefördert und lernen, dass Fitness und Spaß Hand in Hand gehen können.

Basketball In der Basketball-AG wird den Kindern mit viel Spaß und Freude die Grundlagen des Basketballspielens und die Grundfertigkeiten Passen, Fangen, Pellen und Werfen vermittelt.

Feel the rhythm Mit unserem AG-Projekt „Feel the Rhythm“ möchte ich den Kindern die Möglichkeit geben, sich mit Hilfe der Musik und ihren Rhythmen auszudrücken. Durch das Erlernen der Körperklänge (Bodypercussion) erweitern wir nicht nur unser Verständnis der Musik, sondern auch das Verständnis über unseren Körper. Es geht hierbei im Wesentlichen um die Koordination von Augen, Ohren, Sprache, Händen und Füßen. Eine Herausforderung, die für vielfältige neuronale Verknüpfungen sorgt. Spielerisch erlernen Kinder dabei die Fähigkeit auf ihre Mitspieler zu achten und sich in eine Gruppe einzufügen. Weiterhin erlangen die Kinder durch Rhythmische Elemente eine Übersicht von Zahlen, Räume und Mengen, da Rhythmen immer logisch, systematisch und exakt angeordnet sind. Innerhalb der AG erlernen die Kinder diverse Bodypercussion-Spielweisen und erarbeiten kleine bestehende oder selbst komponierte Stücke. Zusammengefasst ist Bodypercussion eine Möglichkeit Kinder in mehreren Bereichen wie Sozialverhalten, Kognition, Sprachförderung, Körperarbeit, Kreativität und Musikalität in einer spielerischen und druckfreien Weise zu fördern. Ich freue mich sehr ihre Kinder kennen zulernen, und wünsche uns jetzt schon viel Spaß!

Orff Kennenlernen und Erlernen des Orff-Instrumentariums mit verschiedenen Tänzen, Kanons, Liedern und vielem Mehr!

Tanz Hier haben Jungs und Mädchen die Möglichkeit im Bereich Tanz/ HipHop/ Impro/ Modern Moves einzutauchen.

**MAGIC - Im
Zauberland
unterwegs sein**

Hast Du schon von einer Zauber:in Dinge gesehen, wo Du dachtest: Das ist doch unmöglich? Und hast Du da vielleicht gedacht: Toll! Das würde ich auch gerne können: zaubern! Wenn Du hier ja gesagt hast: Was würdest Du denn gerne zaubern können wollen? Ich kenne Deine Antwort nicht. Und möglicherweise ist es auch etwas, was vielleicht ganz, ganz schwierig zu zaubern sein könnte.

Was Du auf jeden Fall in unserer kleinen Gruppe erfahren kannst:

Es gibt sie, die kleinen Zauber Kunststücke, die wir gemeinsam erlernen können.

Was ich mir wünschen würde: dass wir am Ende des Schuljahres Lust haben, unsere Kunststücke in einer kleiner Aufführung zu zeigen.

Bist Du dabei? Ich freu mich schon drauf – und bring unbedingt Deine Geduld mit!

Geräteturnen

Geräteturnen in der Grundschule umfasst eine Reihe von Aktivitäten und Übungen, bei denen Kinder verschiedene Turngeräte nutzen, um ihre motorischen Fähigkeiten, Koordination, Kraft und Beweglichkeit zu entwickeln. Zu den gängigen Geräten gehören Barren, Reck, Bodenmatten, Sprungkästen und Schwebebalken. Die Übungen sind altersgerecht und zielen darauf ab, den Kindern Spaß an der Bewegung zu vermitteln, ihre körperliche Fitness zu verbessern und grundlegende Turntechniken zu erlernen. Sicherheit und richtige Anleitung stehen im Vordergrund, um Verletzungen zu vermeiden und das Selbstvertrauen der Kinder zu stärken.