

Klassenstufe 4

- FitKids**
- Koordinationsübungen (Hüpfen auf einem Bein, Balancieren auf einem Schwebebalken, Seilspringen, Fangspiele, bei denen schnelle Richtungswechsel gefragt sind)
 - Konditionstraining (Laufen und Ausdauerspiele, Zirkeltraining, Hindernisparcours)
 - Teamarbeit (Mannschaftsspiele, Kooperative Spiele, Gruppenübungen)
 - Krafttraining (Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, Partnerübungen, leichte Gewichtstrainingseinheiten mit kindgerechten Geräten)
 - Spaß und Spiele (verschiedene Bewegungsspiele, Themenbezogene Spiele, Kreative Bewegungsaufgaben)

Die FitKids-AG bietet eine ideale Möglichkeit, Kinder frühzeitig für Sport und Bewegung zu begeistern. Durch die Mischung aus koordinativen und konditionellen Übungen, Krafttraining, Teamarbeit und spielerischen Elementen werden die Kinder ganzheitlich gefördert und lernen, dass Fitness und Spaß Hand in Hand gehen können.

- Treff** Wir spielen Spiele, die von euch Kindern selbst vorgeschlagen werden. Dabei wird demokratisch abgestimmt und wir üben spielerisch die Regeln des sozialen Miteinanders ein.

- Chinesisch** 您好, 謝謝.....

In diesem Unterrichts lernen die Kinder chinesisches Pinyin und die Grundzüge der chinesischen Schriftzeichen kennen. Sie lernen alltägliches Vokabular und Redewendungen für Begrüßungen, sich vorstellen, Familienmitglieder, Alter, Farben, Zahlen, Tiere, Früchte und mehr. Dafür verwenden wir interessante Bilder, reale Objekte und Spiele, um den Unterricht interessant, lebendig und effektiv zu gestalten. Während des Kurses lernen die Kinder die chinesische Küche kennen und kochen selbst, um das Köstliche zu entdecken.

- Freispiel und Angebote** Freies Spiel drinnen oder draußen

- Geräteturnen** Geräteturnen in der Grundschule umfasst eine Reihe von Aktivitäten und Übungen, bei denen Kinder verschiedene Turngeräte nutzen, um ihre motorischen Fähigkeiten, Koordination, Kraft und Beweglichkeit zu entwickeln. Zu den gängigen Geräten gehören Barren, Reck, Bodenmatten, Sprungkästen und Schwebebalken. Die Übungen sind altersgerecht und zielen darauf ab, den Kindern Spaß an der Bewegung zu vermitteln, ihre körperliche Fitness zu verbessern und grundlegende Turntechniken zu erlernen. Sicherheit und richtige Anleitung stehen im Vordergrund, um Verletzungen zu vermeiden und das Selbstvertrauen der Kinder zu stärken.

- Tischtennis** Auf zur schnellsten Ballsportart der Welt! Mit viel Abwechslung lernen wir spielerisch Tischtennis und die wichtigsten Regeln kennen. Bei entsprechendem Niveau kann auch ein Team für den Schulwettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ gemeldet werden.

Forscherstunde Experimente für pfiffige Wissenschaftler:innen.
Kinder verfügen über unendlich viel kreatives Potential und einen enormen Forschungsdrang. Diese Neugier wird genutzt, um die Kinder so früh wie möglich für naturwissenschaftliche Themen zu begeistern.
Ob Technik, Magnetismus, Chemie oder Biologie: Es ist erstaunlich, was man so alles sieht, wenn man genau hinguckt. In der Forscher-AG ist für den interessierten Nachwuchs einiges möglich.
Einmal in der Woche treffen wir uns im naturwissenschaftlichen Raum der Schule. Dabei gibt ein klarer Rahmen Sicherheit. Die Themen fordern die Kinder angemessen heraus. Unsere Experimente machen neugierig und ganz nebenbei gibt es auch noch einiges zu lernen. Absolut wichtig allerdings ist, dass uns das Tüfteln und Ausprobieren richtig Spaß macht.
Auf der Homepage der Zweiburgenschule finden sich einige Filme, die in der Forscher-AG entstanden sind!

Saz und Trommeln Saz (persisch) bezeichnet eine Gruppe von Langhalslauten, die vom Balkan bis Afghanistan verbreitet sind. In der Saz AG lernen Schülerinnen und Schüler verschiedene Rhythmen, Lieder und Songtexte aus diversen Kulturkreisen kennen. Folgende Instrumente können hier erlernt werden: Baglama (Saz), Bendir (Rahmentrommel) und die Darbuka (orientalische Trommel). Neben diesen Instrumenten, lernen Schülerinnen und Schüler auch ihren eigenen Körper mit Hilfe von Gesang, Rhythmussprache und Bodypercussion als eigenes Instrument kennen.

Mädchenfußball Auf den Spuren von Heidi Mohr: Hier gibt es Fußball nur für Mädchen!
Bei der Fußball-AG geht es in erster Linie darum, den Spaß am Fußball zu entwickeln und zu fördern. Außerdem sollen die technischen Fertigkeiten im Bereich Passen, Dribbeln, und Schießen geschult und verbessert werden. Hierfür sorgen viele Spiele in kleinen Teams für die maximale Kontaktzeit mit dem Ball.

Vierer-Band - inklusiv In der Viererband machen wir so weiter wie im letzten Jahr in der Dreierband. Wir spielen aktuelle Songs, von denen du sicher viele kennst oder schreiben selber Lieder.
Schülerinnen und Schüler der Grundschule und des SBBZ spielen gemeinsam aktuelle Popsongs.

Pop-Chor

Musikkarussell Im Musikkarussell sollen die Kinder spielerisch an Musik herangeführt werden.

Im Kurs wird den Kindern die Musik nähergebracht, indem Musik und Bilder spielerisch kombiniert werden, von einfachen Anfängen bis hin zu komplexeren Ansätzen. Die Kinder erleben die Melodie und den Rhythmus, die auf einem Klavier vorgespielt werden und entwickeln durch das selbständige Spielen von Schlaginstrumenten ein eigenes Gefühl für Musik. Ein weiteres Highlight des Kurses ist das gemeinsame Singen. Von klassischen Liedern bis zu Popsongs in verschiedenen Sprachen. Ich freue mich darauf, mit Ihren Kindern Musik zu machen.

HipHop

Werken

Bücherei-AG Hast du Lust in der Bücherei mitzuarbeiten? In dieser AG kannst du helfen, die Bücherei zu organisieren, aufzuräumen, Bücher zu reparieren, neue Bücher aufzunehmen und Werbung für die Bücherei zu machen....

Mutmacher-AG Hast du Lust, gemeinsam stark zu werden und dabei jede Menge Spaß zu haben? Dann komm zu unserer Mutmacher-AG. Hier kannst du lernen zu boxen, dich selbst zu verteidigen und ganz viel Neues zu entdecken. Du lernst, wie du mutig auftrittst und gleichzeitig Rücksicht auf deine Freunde nimmst. Es geht nicht nur um Kraft, sondern auch um Köpfchen und Herz. Wir machen spannende Übungen, spielen lustige Spiele und lernen, wie man sich in kniffligen Situationen richtig verhält. Egal, ob du schon mutig bist oder ein bisschen Mut sammeln möchtest, bei uns bist du herzlich willkommen!

Landerlebnis Durch verschiedene Projekte, Lernspiele und Aufgaben, soll den Kindern die Landwirtschaft nähergebracht und ein Bewusstsein für unsere Umwelt und die natürlichen Zusammenhänge geschaffen werden. Wir beschäftigen uns den Jahreszeiten entsprechend mit Tieren, Pflanzen und Lebensmitteln und bauen gemeinsam unser eigenes Gemüse im Hochbeet der Schule an.

Türkisch Türkischunterricht für Kinder mit türkischer Muttersprache.